

# 高原だより

2022  
No.147

# 9/10



柿 (第3駐車場)

一面緑の草原のような風景が気付けば  
 稲穂をなびかせて、いつの間にか黄金色  
 に色づき、そしてすっかり刈り取られてい  
 る。翌春には代掻きが始まり、鏡のような  
 水面に青空と山々が映える。この地で規  
 則的に繰り返される田園の一年の営み  
 に、いつの間にか体と心のリズム  
 が整えられていく。まだ先が  
 見通せない新型ウイルスの  
 感染流行には振り回される  
 が、アルプスや八ヶ岳の高  
 山に囲まれた当地には大  
 きな自然災害が少ないこ  
 とに感謝しながら。

つぶやき  
VOL.26



統括院長/矢澤 正信  
(やざわまさのぶ)

## 富士見高原病院\*広報誌\* Contents No,147

●もくじ

先生教えて！第47回	2
「めまい」の原因と予防 内科・神経内科 矢澤 正信	
新任医師を紹介します	5
地域のお医者さん	6
・森の診療所(北杜市大泉町) ・地域連携のご案内	
介護トピックス	8
・グループホーム「やまゆり」 ・特別養護老人ホーム「恋月荘」	
インフォメーション	10
・病院祭イベントのご案内 ・みんなの健康教室	
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



# 先生教えて!

第47回

## 「めまい」の原因と予防

内科・神経内科

● 矢澤 正信 (やざわ まさのぶ)



「疲れるとめまいにおそわれます。病院では、めまいをおさえる薬を入れて三時間かけて点滴します。治らないと言われているので疲れたら休むようにしています。よい方法を教えてください。時々、耳つぼを押したりしています。」

このようなご質問をJA信州諏訪の広報誌「ジャスミン」の読者の方からいただきました。今回は、このやっかいなめまいについて、お話しします。

Q めまいを起こす人は多いのでしょうか？



「めまい」は、頭痛、腹痛などと並び多い症状のひとつです。乗り物酔いやグルグル回り直後に、フワフワして体が斜めに流れるような気持ちの悪い感じになって、歩くのも大変になることは誰にでもあると思います。これは耳の奥にある三半規管という、重力や加速度を感じる大切な感覚器の変調が原因です。通常は長くても数分で落ち着いてきますが、こんな症状が3か月以上繰り返したり、続いたりする場合は「慢性めまい症」と言います。

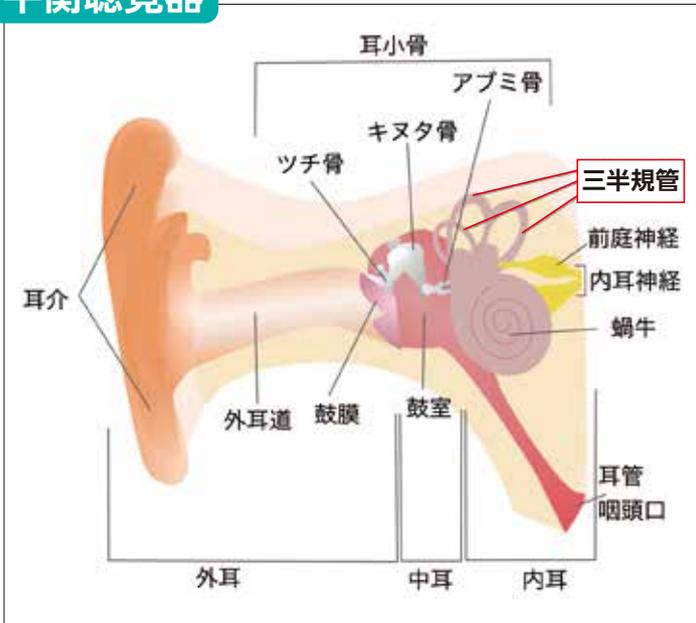
Q 慢性のめまいとは、どのような症状なのでしょうか？



はつきりした病気がない場合には、抗めまい薬や乗り物酔い止め薬が処方されると思いますが、一旦落ち着いたと思ってもまた繰り返してなかなか良くならない…。こんな慢性のめまいには、いくつかの種類があります。

よくあるのは、天井や体がぐるぐる回って吐き気にも襲われ、パニックに陥る回転性めまいの経験が、心の傷としてどこかに残っている場合です。その時の嫌な記憶が予期せずによみがえってくるためめまいの不安からグラグラしてくる。これを「心因性めまい」と言います。

この他に厄介なのが、平衡バランスを保つためにある全身の感覚が過敏状態になっていて、予想外の動きや複雑な風景で刺激されて起きるめまい症状です。これは持続性の「体位感覚性めまい」と言われ、本人は症状を深刻に自覚



**Q** めまいは、心と深い関係があるんですね。でも、やはり身体が原因で起こるめまいもあるのですか？



することが多いんです。しかし、通常のめまい発作時に見られる身体所見がないので、病院では「大丈夫」と片付けられがちです。  
この「心因性めまい」と「体位感覚性めまい」のふたつの慢性めまいは安定剤や抗うつ剤、心理療法などで治療されますが、しつこく繰り返す場合が多くみられます。

**Q** めまいが起こると脳が大丈夫か心配になるのですが、脳と関係しているめまいもあるのですか？

めまいには色々な原因がありますが、中には耳や眼、脳の病気が潜んでいることもあるので、一度は医療機関でしっかり診てもらう必要があります。頻度は少ないですが、体軸を保つ中枢の小脳や脳幹部が衰える難病の前兆として、フワフワ感が続くこともあります。

**Q** 脳の病気以外にも、めまいの原因になることがあるのですか？

虚弱や加齢で三半規管の機能が弱ってくると、暗い所や不安定な地面を歩いた際に、体が揺れたり視界が定まらなくなったりすることがあります。  
さらに、筋肉が衰えてふらふらすると、身体

平衡感覚器の主役である三半規管が原因で起こるめまいがあります。三半規管は、左右の耳の奥にあつて、どちらかに変調がおきても、もう片方が救援を出して直ぐに回復するようになっていきます。この調整がうまくいかなると、数秒から分単位の間めまい発作を繰り返すこととなります。これは「代償不全性めまい」と言われ、抗めまい薬を使いながら日常生活での対処を身につける必要があります。

を支えるバランス感覚も衰えてきます。身体がバランスを取るためには、まず耳と眼と骨格筋から情報が入り、脳がそれを総合的にまとめることが必要です。平衡感覚は、けっこう複雑な仕組みで保たれています。



なお、筋肉や骨格は一見めまいと関係が無いように思えますが、ふらふら、よろよろすること自分の足場が不安定になり、めまいになった辛い記憶がよみがえってくる可能性があります。

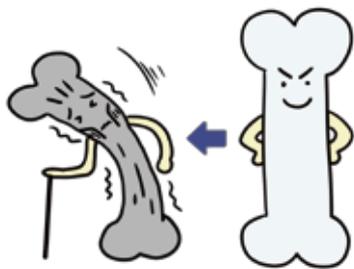
そのため、めまいの予防のためには、筋肉と骨を丈夫に保つことも大切です。筋肉を丈夫にするためには、前号でお知らせした「インターバル速歩」がオススメです。そして、骨を丈夫に保つためには、骨粗鬆症の予防と治療が大切です。



# 先生教えて!

Q めまいが筋肉や骨と関係しているとは意外でした。骨粗鬆症は骨がスカスカになるイメージですが、なぜ年齢を重ねると骨が弱くなるのでしょうか?

骨には骨を作る骨芽細胞と、骨を食べて壊す破骨細胞という細胞があります。若いうちは破骨細胞が骨を食べたところに骨芽細胞が新しく骨を作ること、常に骨が新しく入れ替わります。これを骨のリモデリングといいます。ところが、特に女性は閉経で女性ホルモンが減る関係で、骨を壊す破骨細胞が元気になる一方、骨をつくる骨芽細胞の働きが弱ってきます。そのため、骨を作るのが追いつかず骨粗鬆症になるわけです。



## 骨密度測定結果



Q 骨粗鬆症かどうか、どんな検査をするのですか?  
当院では、X線検査で腰椎と大腿骨頸部の骨密度を測定します。この検査機器は、腰椎の微細な骨構造まで解析することができます。

骨密度判定	要留意
コメント	今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の人と同じくらいの値といえます。若い人と比較した値も正常範囲内ですが若干の低下が見られます。丈夫な骨を作るために、日常生活を見直しバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。定期的に検査を受けて下さい。あなたの骨年齢は57才です。

<p>受診者番号 名前 年齢・性別 測定検査日 身長</p>	<p>長野県厚生連 富士見高原病院 長野県諏訪郡富士見町高合11100 TEL: 0266-62-3030</p>
<p>種 生年月日 測定部位 体重</p>	<p>種 生年月日 測定部位 体重</p>
<p>身長 150.0 cm 体重 49.0 kg</p>	<p>測定部位 腰椎 L 2/34 TEL: 0266-62-3030</p>

◎日本骨代謝学会1996年掲載データ

◎履歴一覧

No.	測定日	BMD	BMC	AREA
1	2015/01/23	0.992	39.716	40.032
2	2021/07/27	0.855	33.883	39.645

BMD増減率: -0.02111 g/cm³/年  
BMC増減率: -2.1290 %/年 比較1:2

◎履歴表示グラフ

◎今回測定結果  
腰椎 L 2/34を測定しました

あなたの骨密度は  
**0.855 g/cm³**です  
若い人と比較した値は  
**85%**です  
同年代と比較した値は  
**92%**です  
骨年齢: 57.0才 骨年齢: 57.0才

Q 筋肉は、いわゆる筋トレで鍛えられそうですが、骨を丈夫にするのは、どうすればいいですか?

老後の資金を貯めておくのと同じで、できるだけ早いうちから、いい骨を貯めておくことが大切です。現在は、高齢化に伴い骨粗鬆症などが原因で骨折される方が増えていることから、骨粗鬆症の治療については、骨が専門の整形外科だけでなく、内科や地域のかかりつけの先生も治療を行なっております。できる限り、早期に相談してみてください。



さて、もうすぐ稲刈りの時期になります。めまいのある方は農機具の運転や操作に十分に気をつけて下さい。大丈夫と思っても長時間の農作業で、急にグッと地を足をつけて、安全第一で農作業に励んでいただきたいと思います。

秋風が心地よい季節になります。高原の秋の下で充実した日々をお過ごし下さい。

内科・神経内科

矢澤正信(やざわ まさのぶ)

# 新任医師を紹介します

## ●内科部長

原 宗央 (はら むねちか) 42歳

内科一般・呼吸器疾患  
内科認定医／総合内科専門医  
日本呼吸器学会専門医  
日本呼吸器学会指導医  
呼吸器内視鏡専門医

諏訪市中州出身で、清陵高校を卒業後、順天堂大学医学部に進みました。卒業後は東京の順天堂大学呼吸器内科に入局し、その後10年あまり伊豆の長岡にある順天堂大学静岡病院に勤務しました。医師になったころから、いつかは地元にもどって医療を続けたいと思っていて、富士見にはあまり来たことがなかったのですが、縁あってこの8月から勤務することになりました。この病院でまだ高校の同級生には会ってないですが、一人ぐらいはいるのではないかなと思っています。

内科疾患全般を担当しますが、専門は呼吸器内科になるので息苦しい症状、咳や痰が気になる方は、気軽に受診しご相談ください。



趣味は、ギター演奏と映画鑑賞、読書です。  
音楽や映画が好きな方も院内でお会いした時は、  
気軽に声をかけて頂ければと思います。





# あなたの地域のお医者さん

森の診療所

●院長：森 眞由美(もり まゆみ)先生

内科・病理診断科・糖尿病内分泌科・整形外科

地域連携で当富士見高原病院に患者さんをご紹介して  
いただいている、医療機関の先生をご紹介するページです。



二十年前からここに暮らしていていわゆる別荘族ですが、いまは東京よりもこちらで過ごす時間の方が長くなっています。北杜市の景色や気候、緑が多いところ、冬は寒いけれどたくさん雪が降らないので生活しやすいところなどすべてが好きです。

この診療所は五年ほど前に友人から認知症介護施設をつくるので、そこを受け持つ診療所が必要だからお願いと言われ、主人の後押しもあって開設しました。現在、月曜日と木、金、土曜日の外来診療を担当し、火、水曜日は東京で産業医をしています。私がない火曜日は主人に診療を頼み、ほかにも整形外科や訪問診療

名前のとおり森の中にある診療所です。レインボーライン沿いにあります。うっかりして通り過ぎそうになるくらい周りの景色になじんでいます。院長の森眞由美先生は、東京で長く公立病院の病院長などを歴任され、日本での骨髄バンクの立ち上げをされました。とても明るく気さくで笑顔が素敵な先生です。ちなみにご主人は東京大学医学部時代の同級生だそうです。

など大学の後輩にも手伝ってもらっています。当診療所は別荘エリアにあることから、東京方面の患者さんも多くいらつしやいます。患者さんが東京の病院にも罹りたい時は、どこにどんな病院があるのかわかるので、スムーズに紹介ができると思います。

専門は血液内科で、疾患を見落とさないことを第一に考えています。例えば皮膚疾患などで診断が難しい時は、医師仲間に写真を送ってアドバイスしてもらっています。高原病院の先生方にも、当方で診断が確定できない患者さんのご紹介を快くお引き受け下さるのでとても助かっています。また、予防的な医療も大切だと考え、生活習慣病やがん疾患など早期に発見をして、治せる病気を治るようなお手伝いができればと思っています。

私も今年で七十九歳になるので診療所では、ゆったりとした医療を心がけています。受付スタッフも定年後のベテランの方たちなので、患者さんもスタッフも、急がず慌てずのペースです。どうぞ、これからもあたたかく見守っていただきたいと思います。

など大学の後輩にも手伝ってもらっています。当診療所は別荘エリアにあることから、東京方面の患者さんも多くいらつしやいます。患者さんが東京の病院にも罹りたい時は、どこにどんな病院があるのかわかるので、スムーズに紹介ができると思います。

専門は血液内科で、疾患を見落とさないことを第一に考えています。例えば皮膚疾患などで診断が難しい時は、医師仲間に写真を送ってアドバイスしてもらっています。高原病院の先生方にも、当方で診断が確定できない患者さんのご紹介を快くお引き受け下さるのでとても助かっています。また、予防的な医療も大切だと考え、生活習慣病やがん疾患など早期に発見をして、治せる病気を治るようなお手伝いができればと思っています。

## ■担当医

副院長 森 茂郎先生  
病理学・病理診断学専攻  
日本病理学会専門医



- 糖尿病・内分泌内科外来：宮崎 康先生  
(糖尿病・内分泌内科専門医)
- 整形外科外来：三上 凱久先生 (整形外科専門医)
- 内科・在宅医療：川越 厚先生  
(医療法人(社)パリアン(在宅ケア支援グループ)前理事長)

## ■診療時間

【平日】9:00~12:00・15:00~17:30  
【土曜日】9:00~12:00

■休診/水曜日・日曜日・祝祭日

■住所/北杜市大泉町西井出8240-369

■電話/0551-30-7887

■FAX/0551-30-7883

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	✓	✓		✓	✓	✓	
15:00~17:30	✓	✓	✗	✓	✓		

✗：水曜日の一般外来は休診です。  
 訪問診療相談外来は予約制で開いています(13:00~17:00)  
 ●：木曜午前のみ10:00~12:00  
 糖尿病・内分泌内科外来：第2・第4月曜 9:00~12:00 予約制  
 整形外科外来：第1・第3金曜 15:00~17:30 予約制  
 在宅医療相談外来：水曜午後 13:00~17:00 予約制



# 「地域連携」について ご案内いたします



地域連携とは、病院と病院または病院と地域のお医者さん、または病院および地域のお医者さんと介護施設を繋ぐことを言います。

一番の目的は、患者さんがスムーズに必要な診療や検査、入院ができるように、また、検査後や退院後にいつもの地域のお医者さんに受診することができるようにするためです。

患者さんのメリットとしては、病状に応じて医師が医療機関を紹介するため、継続性のある的確な医療を受けることができます。



〇〇医院の〇〇先生が、脳疾患の精査でMRI検査を行なうために、富士見高原病院に患者さんを紹介する。

富士見高原病院から、がん転移の精査でPET (ペット) -CT検査を行なうために、〇〇病院に患者さんを紹介する。

## 地域連携の 一例

〇〇医院の〇〇先生が、痔の外科治療のため、富士見高原病院の外科に患者さんを紹介する。

富士見高原病院から、婦人科系の外科治療のため、〇〇病院に患者さんを紹介する。

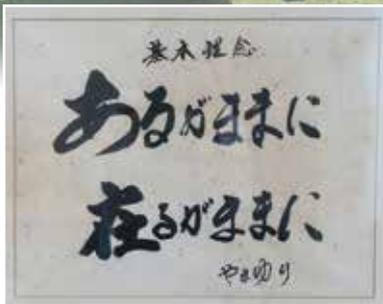


このように、地域のお医者さんや、さらに高度な医療や検査機能を持つ病院と連携をとり、患者さんを紹介したり、また紹介をしていただいたりしています。

「あるがままに、在るがままに」を基本理念として、  
 認知症であっても住み慣れた地域で豊かに暮らせることを目指しています。  
 お一人おひとりのできることを探し、  
 少人数で穏やかに暮らせる場所を目指しています。



イメージ



### ご利用について

- 入所定員：18名
- 要支援2および要介護1以上の認定があり、  
認知症の症状がある方

### 特徴

- 日々の生活のなかで、お洗濯やお掃除などの家事を利用者の方にもお手伝いさせていただきます。
- 豊かな暮らしのために、畑仕事や手芸などの活動をご提案いたします。
- スタッフと一緒に、お食事の支度から片付けのお手伝いをさせていただきます。地域に伝わるなじみの郷土食もご提供しています。



### 利用料

●1ヶ月当たり、およそ18～26万円  
 (基本的なサービスに係わる料金です。)

●グループホーム やまゆり 〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3796-5 (JR富士見駅から車で5分)

TEL.0266-61-1011 FAX.0266-61-1055

「富士山のように輝く個を大切に 南アルプスを望みながら共に生き  
八ヶ岳の麓、縄文の郷で楽しく集う」を基本理念として、  
季節のうつろいを感じていただけるように、  
お庭の畑で野菜づくり、どんど焼きなどを行ないます。



長寿のシンボル 亀の夫婦も  
こちらで暮らしています



恋月荘外観



コロナ禍前には、大相撲「荒汐部屋」の皆さまが  
慰問にお越し下さいました【2018年6月】



ノーリフトケア

### ご利用について

入所定員:100名(うちショートステイ5名)

- ・全室個室(洗面付き)
- ・原則として要介護3~5の、常時介護が必要で家庭での介護が困難な方や、認知症高齢者の方が対象です。
- ・要介護1~2で入所希望の場合はご相談下さい。
- ・利用期間は、長期的な入院治療(2ヶ月以上)が必要な方を除いては、特に定められていません。

### 利用料

●1ヶ月当たり、およそ14~19万円  
(基本的なサービスに係わる料金です。)

●特別養護老人ホーム 恋月荘 〒399-0101 諏訪郡富士見町境8,830(高森地区、境小学校となり)

TEL.0266-75-5558 FAX.0266-64-2288

●電車の場合 JR小淵沢駅から車で10分、JR富士見駅から車で20分、JR信濃境駅から車で5分

●車の場合 小淵沢ICから車で10分、諏訪南ICから車で20分、富士見高原病院から車で15分

# 第20回 病院祭 プレゼント イベント 10月8日 土

～地域とともに歩む～

**午前の部**  
9:00～12:45  
屋外イベント広場  
富士見高原病院  
第2駐車場

★こども広場

雨天中止  
輪投げ・  
ヨーヨー 釣りなど

★バザー

雨天時は  
病院内

来場者アンケートに  
お答えいただいた方全員に、  
お菓子プレゼント!

★ステージ発表

雨天時は  
病院内

富士見小学校 合唱団  
富士見中学校 吹奏楽部  
D-Vivace→ヒップホップダンス  
富士見高原病院 軽音部→バンド演奏  
+plus→ヒップホップダンス

★体験ブース

雨天中止

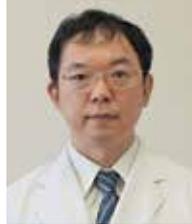
・シトラスリボン&  
ミサンガづくり  
・ロコモチェック  
→筋力測定など

・まちの健康教室  
→血圧測定・健康相談  
・手洗いチェック!  
→感染対策に  
欠かせません!  
・プチ心肺蘇生法体験

ご来場のみなさまに、  
「就任記念 紅白まんじゅう」  
をプレゼント!

**午後の部**  
13:00～14:30  
(開場12:30)  
富士見高原病院  
4階 大会議室  
院長就任  
記念講演  
13:00～14:00

●記念講演は予約制です。(先着100名程度)



高原病院の未来と日光療養所への回帰

『光医学の新たな展開』

～日光・健康・コケッコー!～

●講師：院長・内科 矢代 泰章  
(やしろ やすあき)

★展示ブース  
パッチワークキルト  
タペストリー

ご予約・お問い合わせ：富士見高原病院 電話 0266-62-3030 (平日8:30～17:00)

感染対策を講じて実施いたします。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

富士見高原病院

みんなの  
健康教室

エルシーブイ  
121ch  
放送のご案内

お問い合わせ

富士見高原病院

TEL.0266-62-3030

10月

高原病院の未来と日光療養所への回帰

『光医学の新たな展開』

日光



健康



コケッコー!



みんなの  
健康教室  
Version

121ch ●講師：院長・内科 矢代 泰章 (やしろ やすあき)

10月25日(火) 10:00～・12:00～・15:00～

18:30～・22:30～

30日(日) 16:00～

# 富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和4年(2022)9月1日現在

## ▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワ マフミ 大和 眞史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和眞史(第3週以外) エンドウ セイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウサトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダ カツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマ ナオト 高山 直人		

## ▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭		マルヤマケイコ 丸山 恵子	ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30					ゴトウサトシ 後藤 敏(第2~5週)	
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第1-3週)	

●老人保健施設「みづうみ」の入所等に関する医療相談も行っています。(予約制)

## ▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマ ナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1-4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカシヒデト(リハビリ 診察) 高橋 秀人	オガワ アキミ 小川 秋實	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカ フミオ 藤岡 文夫		イシガキ ノリオ(第2週) 石垣 範雄(予約制) ヤスダ ガク 安田 岳(第3週) オカモト マサノリ 岡本 正則(第1-4週)

## ▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワノキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワ タエコ 伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ(第1・2・ 3・5週) 塩澤 秀樹	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上 憲昭(第1-3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

## ▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2-4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	マルヤマ ハジメ 丸山 創	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2-4週)				フジオカ フミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2-4週)	

# 富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和4年(2022)9月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:30 | 予約センター TEL.0266-61-0489 ドック健診センター TEL.0266-62-8619 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030

■発熱・かぜ症状(咳・鼻水・くしゃみ・鼻づまり・喉の痛み等)のある方は、まずは、発熱・かぜ外来(月~金、第1・4土曜日 9:00~10:00)に、ご受診ください。

【感染症対策の為、時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科	総合診療	オオワ マフミ 大和 眞史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上 憲昭(第2・4午後)	井上 憲昭	井上 憲昭
		ナカガワ サワコ 中川 佐和子	中川 佐和子(午後)	中川 佐和子	中川 佐和子	キノタ フミヤ 木野田 文也(第4週)	木野田 文也(第4週)
		ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
		ハラムネチカ 原 宗央		原 宗央	水間 悟氏	ヤマモト モエノ 山本 萌乃	高橋 佐智衛
		ノハラ エリ 野原 瑛里	マルヤマ ハジメ 丸山 創		野原 瑛里	丸山 創	丸山 創
		バンドウ ケンジ 阪東 健司	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	※石原 弘行	※石原 弘行(午後)		
		ヤサワ マサノブ 矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤 正信	
		ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田 敏一(午後)	吉田 敏一	吉田 敏一		吉田 敏一
		コヤマ ツサム 小松 修	小松 修	小松 修			小松 修
		イムラ ジロウ 井村 仁郎					
オオクマ ユカリ 大熊 ゆかり		トミタ タケシ 富田 威(第2・4週)	今井 拓(第1・3・5週) 高橋美紀(第2・4週)	カンザキ コウスケ 神崎 佑介			
スズキ シンゴ(月2~3回) 鈴木進子(午後)	イシヤマ タカシ 市山 崇史		コイズミ トモフ 小泉知展(月2回午後)				
ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章		矢代 泰章		
タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)		アサスマナホコ(午後) 麻沼奈穂子(第4週以外)		サトウ アイ 佐藤 亜位			
ミノダ マサヒロ 養田 正祐		マツダ マサユキ 松田正之(月1回午後)		ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)			
ヨネダ シュウスケ 米田 衆介	タカヤマ ナオト 高山 直人(隔週)	山梨県立北病院医師		山梨県立北病院医師 (第1~4週)	ムラタ シノブ 村田 志保	信大附属病院医師 (午前)	
ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	信大附属病院医師 (午前)	
0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午前】(月~金)受付 8:20~11:00 (土)受付 8:20~11:30 【午後】(予約制)前日のAMまでにお電話ください	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	
イムラ ジロウ 井村 仁郎	ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	アダチ ワタル 安達 亙	井村 仁郎	安達 亙	巾 芳昭		
シオザワ ヒロキ 塩澤 秀樹		塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	安達 亙	巾 芳昭		
イイトウ トキコ 伊藤勲子(第2・4週)	塩澤 秀樹						
ゴトウ サトシ 後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏(第4週)		
ヤスタ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳(第1週)		
イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正		
カマクラ フミノリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉史徳(第2・4週)	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	信大附属病院医師	信大附属病院医師	
ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)							
イシガキ ノリオ 石垣範雄(第1週)					石垣範雄(第4週)		
フタツギ トシマサ 二木俊匡(第2・4週)							
テラダ ヨシヒデ 寺田仁秀(第1・3・5週)							
シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	
イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正							
コバヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳(第4週)		
ハラダ カツヒロ 原田 勝弘					原田勝弘(第1週)		
トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	大野明子(第1・3・5週) 山梨大附属病院医師 (第2・4週)		戸田文香又は高木緑	富田和彦(第4週)		
オガワ ケイコ(受付 11:00終了)	望月 美奈 (受付11:00終了)	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子		
モリツギ ミナ 望月 美奈(受付 11:00終了)	望月 美奈(受付 11:00終了)	望月 美奈	望月 美奈	望月 美奈	望月 美奈		
※月曜日が祝日の場合は、その週の水曜日の 受付時間が11:00までになります	山梨大附属病院医師 (午後予約のみ)	山梨大附属病院医師 (受付13:30~16:00)					
信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)					
マツシタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	
ウメハラ アヤコ 梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCBなど)がご利用いただけます(月・金...8時30分~17時/第1・4土曜日...8時30分~12時30分)